



A. N. C. I. U.



**Il Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria
in collaborazione con l'A.N.C.I.U
presenta
il Gran Fondo Amatoriale RAFTING – TREKKING
Papasidero (CS), 14 - 16 luglio 2017**

C.R.U.C. e A.N.C.I.U, in collaborazione con *Associazione Rafting Lao* e *Associazione Misafumera - trekking nelle terre del Sud*, organizzano il Gran Fondo Amatoriale di Rafting e Trekking. Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci A.N.C.I.U e loro familiari. La competizione si svolge secondo regolamento I.R.T. international rafting federazione.

Specialità della gara: Gran fondo amatoriale.

RAFTING

(a cura dell'Associazione Rafting Lao)

Imbarcazioni

La manifestazione si svolge con raft anulari dell'Associazione Rafting Lao con accompagnatore tecnico.

CATEGORIE Gara

Atleti compresi tra i 18 e i 70 anni compiuti.

Ogni equipaggio-squadra sarà composta da 6 persone, comprese tra i 18 e 70 anni.

PERCORSO

Tratto di gara: Papasidero/S. Domenica Talao

Gran Fondo: Distanza 13Km

Difficoltà: I-II grado

ATTREZZATURA FORNITA

Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta.



A. N. C. I. U.



TREKKING

(orienteeing nelle terre del Sud – caccia al tesoro)

ATTREZZATURA NECESSARIA

Scarpe da trekking, maglietta di ricambio e borraccia.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Venerdì, 14 luglio 2017

Arrivo e sistemazione negli appartamenti dislocati all'interno del Paese di Papasidero.

Pomeriggio libero con possibilità di visita a Scalea, Mormanno e al Lago Pantano, Morano Calabro, Laino Borgo etc.

Ore 20.00 Ritrovo dei convenuti per la cena.

Rientro e pernottamento.

Sabato, 15 luglio 2017

Ore 8:30 Colazione

Ore 9:00 Ritrovo e trasferimento presso la sede dell'Associazione Rafting LAO;

Ore 9.30 Riunione gara all'imbarco, consegna abbeveraggio;

Ore 10.00 Discesa guidata del fiume sui gommoni;

Ore 12,00 Partenza gara gran fondo;

Ore 14.00 Alla fine della discesa trasferimento dei partecipanti nell'area picnic riservata per il pranzo con prodotti tipici Carne alla brace – salumi – formaggi – vino locale – pane e dolci;

Premiazione dei partecipanti – Rientro a Papasidero

Ore 20.30 Ritrovo dei convenuti per la cena.

Domenica, 16 luglio 2017

Ore 8:30 Colazione

Ore 9.00 Ritrovo dei partecipanti per l'escursione all'orienteeing.

Scopo finale: ritrovamento di un succulento tesoro.

QUOTA CIRCOLI € 50,00

QUOTA INDIVIDUALE € 120,00

La QUOTA INDIVIDUALE comprende:

- Rafting di sabato 15 luglio e pranzo;
- Trekking-Orienteeing con pranzo di domenica 16 luglio;
- Soggiorno con prima colazione presso i bar convenzionati, due notti (arrivo 14 luglio e partenza domenica 16 luglio)



A. N. C. I. U.



La QUOTA non comprende:

- Cena di venerdì 14 luglio presso agriturismo o associazione rafting, € 20,00 (da confermare e aggiungere al momento della prenotazione)
- Cena di sabato 15 luglio presso agriturismo o ristorante € 15,00 (da confermare e aggiungere al momento della prenotazione)
- Tutto quanto non indicato alla voce “la quota comprende”.

N.B.: per chi non fosse interessato ai pernottamenti oppure ad un solo pernottamento, è possibile contattare l'organizzazione per ricevere un preventivo ad hoc.

Le prenotazioni con i nominativi devono pervenire entro il 16 giugno 2017 al referente CRUC Tommaso Alberti, tel. 0984.496034 mail tommaso.alberti@unical.it, gianfranco.natalizio@unical.it, al referente ANCIU Vincenzo Tarallo, cell: 3395706034 mail vincenzo.tarallo@unicampania.it e al referente trekking Letizia Casile, mail letizia.casile@unirc.it.

Il versamento dovrà essere eseguito sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.
via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)
IT 98 Z 01030 80881 000061117860

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria C.R.U.C.**

causale: Rafting & Trekking Papisidero 14-16 luglio 2017 + numero partecipanti e nome ateneo.

SI RICORDA AI CIRCOLI CHE PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' E' NECESSARIA LA TESSERA ANCIU.

Per eventuali informazioni Referente Nazionale per il Tesseramento:

Loredana Orlando – indirizzo mail loredana.orlando@unirc.it

Il Presidente CRUC
Alessandro Sole

Il Presidente ANCIU
Giuseppe La Sala