



1° CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO DI NUOTO



Cosenza, 24/25 giugno 2022

Il **Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria** e l'**Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari**, in collaborazione con **AQA Cosenza Nuoto**, organizzano a Cosenza il **I Campionato Nazionale Universitario di Nuoto ANCIU**.

DOVE SI GAREGGIA

Piscina Comunale di Cosenza

CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

Immersa nel verde la piscina olimpionica scoperta è una vasca a 10 corsie, 50 m di lunghezza per 25 di larghezza, con profondità variabile dai 2 ai 5 metri della zona tuffi. Normalmente destinata al nuoto libero e agli allenamenti delle squadre di pallanuoto, la piscina è affiancata dal castello dei tuffi, una modernissima struttura in cemento costituita da un torrione centrale all'interno del quale cammina un comodissimo ascensore che sale fino all'ultima piattaforma. I trampolini sono sia fissi che elastici; i primi sono collocati a 3 metri, cinque metri, sette metri e mezzo, e dieci metri, mentre gli elastici si trovano posizionati ad un metro e tre metri.

Programma della Manifestazione

Venerdì 24 giugno 2022

Arrivo degli ospiti nel pomeriggio e sistemazione in hotel

Ore 19:30 - riunione tecnica presso l'Hotel San Francesco e presentazione del campionato

Sabato 25 giugno 2022

Ore 9:00 – foto di gruppo e inizio riscaldamento in piscina

Ore 10:00/13.00 – gare

Ore 16:00 – visita guidata della Città di Cosenza (facoltativa)

Ore 20:30 – Cena sociale e premiazioni presso l'Hotel San Francesco

Programma gare:

TURNO UNICO – MATTINA

200 SL

100 DO

100 RA

100 FA

100 SL

50 RA

50 DO

50 FA

50 SL

A seguire Staffetta 4x50 MISTA (con la presenza di almeno 1 donna per staffetta)

A seguire Staffetta 4x50 SL (con la presenza di almeno 1 donna per staffetta)

Eventuali modifiche del programma di gara saranno comunicate tempestivamente ai referenti dei circoli iscritti ai campionati.

Regolamento della manifestazione

Possono partecipare squadre composte da Nuotatori e Nuotatrici in possesso dei requisiti previsti dall'articolo 3bis del Regolamento Generale Nazionale dell'ANCIU

<https://www.anciu.it/regole-e-verbali/regolamento-generale>.

È possibile iscrivere una sola squadra per ateneo/circolo.

Ogni partecipante potrà essere iscritto a n. 2 gare tra quelle previste dalla manifestazione e alle staffette.

Ogni università potrà iscrivere una sola squadra per ogni staffetta.

In tutte le gare verrà effettuata una sola partenza valida e con la serie precedente ancora in acqua (escluso per le gare di dorso), salvo diversa valutazione presa in comune accordo con il giudice arbitro della Manifestazione.

Le gare verranno disputate per stile e tempi.

È vietata la partecipazione ad atleti agonisti.

Tutti i partecipanti alla manifestazione, atleti e accompagnatori, devono essere in possesso della tessera ANCIU 2022, valida per la copertura assicurativa.

È possibile la partecipazione fuori classifica di familiari Amici dell'ANCIU.

L'idoneità fisica dei nuotatori dovrà essere documentata con certificato medico sportivo previsto dalla normativa vigente in materia e dovrà essere conservata agli atti presso le rispettive sedi. Ai fini della partecipazione al trofeo, il Presidente del circolo sottoscriverà apposito documento, sotto la propria responsabilità, dichiarando l'accertata idoneità fisica all'attività sportiva dei componenti della squadra indicati in elenco.

L'organizzazione non assume responsabilità alcuna per eventuali danni e incidenti che potranno occorrere ai partecipanti, a terzi e a cose prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare.

Ai fini della partecipazione al trofeo ogni squadra dovrà dotarsi di apposita polizza assicurativa contro gli infortuni.

Il regolamento definitivo sarà approvato nell'assemblea di Catania del 22 aprile 2022. In seguito all'approvazione sarà reso disponibile sul sito dell'ANCIU.

Categorie Gare Individuali

< 25 anni M20

Da 25 a 29 anni M25

Da 30 a 34 anni M30

Da 35 a 39 anni M35

Da 40 a 44 anni M40

Da 45 a 49 anni M45

Da 50 a 54 anni M50

Da 55 a 59 anni M55

Da 60 a 64 anni M60

Da 65 a 69 anni M65

Da 70 a 74 anni M70

Iscrizioni

le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online <http://www.universityclub.it/anciu> entro e non oltre il **31 maggio 2022**; i moduli che saranno

generati in seguito alla procedura di iscrizione dovranno essere inviati sempre entro il **31 maggio 2022**, contestualmente alla copia del bonifico, ai seguenti indirizzi mail:

cruc@unical.it

federico.soldani@unipi.it

alessandro.sole@unical.it

Quote d'iscrizione:

quota Ateneo € 150,00

quota per ogni partecipante € 15,00

quota staffetta € 25,00

Modalità di pagamento:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.

via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)

IBAN: IT98Z0103080881000061117860

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria CRUC**

causale: NUOTO ANCIU 2022 + nome ateneo e numero atleti partecipanti

Premi e classifiche

- ricordo di partecipazione a tutti i concorrenti
- medaglie d'oro, argento e bronzo ai primi tre classificati di ogni categoria femminile e maschile
- Coppa Ateneo alla prima università classificata e coppe a tutte le università partecipanti. Per stilare la classifica della Coppa Ateneo si terrà conto della:
 - o somma punti di ogni singolo atleta
 - o somma punti staffetta

Gestione gare e cronometraggio a cura della Federazione Italiana Nuoto Regione Calabria.

CENA SOCIALE

La cena sociale si svolgerà presso l'Hotel San Francesco al costo di **€ 40,00 a persona**.

Le quote d'iscrizione delle squadre e della cena sociale devono essere versate entro e non oltre il **31 maggio 2022** con bonifico sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.

via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)

IBAN: IT98Z0103080881000061117860

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria CRUC**

causale: CENA SOCIALE NUOTO ANCIU 2022 + nome ateneo e numero px.

Ricevuta dell'avvenuto bonifico dovrà essere inviata, sempre entro **il 31 maggio 2022**, al seguente indirizzo email: cruc@unical.it

RESPONSABILE SPORT ANCIU

Federico Soldani – federico.soldani@unipi.it

Tutti i partecipanti alla manifestazione, atleti e accompagnatori, devono essere in possesso della tessera ANCIU 2022, valida per la copertura assicurativa. Il costo della tessera ANCIU è di € 5,00 per i Soci dei Circoli e di € 10,00 per gli AMICI DELL'ANCIU (familiari e accompagnatori)

Per informazioni contattare il Referente Nazionale ANCIU per il Tesseramento:
Alessandro Sole – alessandro.sole@unical.it.

Per informazioni sulla manifestazione e sul regolamento contattare i referenti nazionali nuoto ANCIU:

Giovanna Rotella, giovanna.rotella@unical.it – 3487761839

Lorenzo Sartori, lorenzo.sartori@unive.it – 3484749619.

Il Presidente CRUC
Alessandro Sole

Il Presidente ANCIU
Giuseppe La Sala

ALBERGO CONVENZIONATO

HOTEL SAN FRANCESCO ****

Via Ungaretti, 2, 87036 Rende (CS)

Telefono: 0984 461721

Sito internet: www.hsf.it

[Google Map](#)

Distanza dalla Piscina Comunale: 2,1 km

Codice Prenotazione: "Campionato Nuoto ANCIU 2022 – Convenzione CRUC".

Referente per l'evento: Direttore Dr. Antonio Ciciarelli

Tariffe:

- Camera Doppia/matrimoniale in B&B € 30,00 p.p.
- Camera Doppia/matrimoniale in HB € 45,00 p.p.
- Camera Doppia/matrimoniale in FB € 55,00 p.p.
- Supplemento pensione € 15,00 p.p.
- 1 gratuità ogni 25 paganti

Scadenza prenotazione: **31 maggio 2022**

Modalità di pagamento: acconto del 30% alla prenotazione, saldo 5 g. prima dalla data di arrivo.

Le suddette tariffe s'intendono per persona al giorno, sono comprensive di tasse, I.V.A., servizio e sono nette per l'albergo.

Prenotazione e pagamento dovranno essere effettuati direttamente all'hotel da ogni singolo circolo.

È possibile prenotare un servizio navetta a pagamento dall'hotel alla piscina A/R.

PISCINA

Piscina comunale di Cosenza

Via Veterani dello Sport

87100 Cosenza

Distanza dall'Hotel San Francesco: 2,1 km

[Google Map](#)

SERVIZIO NAVETTA IN CONVENZIONE DA E PER AEROPORTO DI LAMEZIA TERME

TopClass s.r.l.

E-mail: info@topclassturismo.com Telefono: 0984 846192

VISITA GUIDATA DELLA CITTÀ DI COSENZA

Scadenza prenotazione: **31 maggio 2022**

Per info e prenotazioni contattare:

Carlo Ammirato – 3383375588

Mariano Greco – 3382121874

VISITA GUIDATA DELLA CITTÀ DI COSENZA TOUR SCOPRI COSENZA BUS CABRIO

Data: 25 giugno 2022

Durata: 3 ore ca.

Numero max di partecipanti: 32

Costo: € 10,00 (incluso biglietto di ingresso al Castello Svevo)

Programma

Partenza ore 16:00 dall'Hotel San Francesco di Rende (CS) con lo Scopri Cosenza Bus. A bordo un cantastorie/guida turistica descriverà la storia e i luoghi della città.

Ore 16:30 corso Telesio, Visita Duomo

Ore 16:45 direzione castello svevo

Ore 17:00 visita Castello svevo

Ore 18:00 terrazza corso Plebiscito

Ore 18:15 Ponte Calatrava

Ore 18:20 Piazza Matteotti

Ore 18:30 Piazza dei Bruzi: "Incanti dall'isola che c'è" visita teatralizzata lungo le sculture del Mab (Museo all'Aperto Carlo Bilotti) di Corso Mazzini.

Ore 19:40 Piazza Bilotti

Ore 19:45 Autostazione dei Pullman via Medaglie d'oro. Il bus cabrio Scopri Cosenza riconduce i viaggiatori presso l'Hotel San Francesco.

Ore 20:00 fine del servizio.