



 **COSENZA – VIA GIUSEPPE TOMMASI -
CONDOMINIO SLP SCALA A**

 **3281873537**

 **DOTT. GIOVANNI MAZZUCA
- BIOLOGO NUTRIZIONISTA**

 **GIOVANNIMAZZUCANUTRIZIONISTA**



www.giovanmazzuca.com



- **Lo studio del biologo nutrizionista Giovanni Mazzuca**, offre per chi desidera migliorare le proprie abitudini alimentari, raggiungere specifici obiettivi o associare all'attività fisica o sport agonistico praticata/o, un'adeguata alimentazione, i seguenti servizi:

1. **ANALISI E VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA** (% MASSA GRASSA, % MASSA MAGRA, STATO DI IDRATAZIONE E RITENZIONE IDRICA, *ecc.*) **ATTRAVERSO L' ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO;**
2. **VALUTAZIONE FABBISOGNI ENERGETICI ED EVENTUALI STATI FISIO PATOLOGICI;**
3. **VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA (CIRCONFERENZE VITA, ADDOME, ECC);**
4. **DETERMINAZIONE OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE;**
5. **RILASCIO PROGRAMMA ALIMENTARE PERSONALIZZATO E REPORT VISITA ENTRO TRE GIORNI LAVORATIVI;**
6. **CONSEGNA CARTELLA PERSONALE CONTENENTE:**
 - **Consigli personalizzati**
 - **Faq**
 - **Ricettari**
 - **Lista della spesa**
7. **ASSISTENZA IN ORARI CHE STABILIREMO INSIEME TRAMITE WHATSAPP O IN CASI PARTICOLARI TRAMITE CHIAMATA O VIDEO CHIAMATA O SKYPE.**

LO STUDIO OFFRE AI SOCI CRUC LE SEGUENTI PROMOZIONI:

- **PACCHETTO 1** – Prima visita con elaborazione Linee guida alimentari personalizzate + 2 Incontri nei successivi due mesi con aggiornamento Linee guida alimentari al costo di 150,00 € anziché 200 €;
- **PACCHETTO 2** – Prima visita con elaborazione Linee guida alimentari personalizzate + Prima visita con elaborazione Linee guida alimentari personalizzate per familiare oppure amico/a al costo di 100,00 € anziché 200 €;

PACCHETTO	PREZZO CONVENZIONE
<u>PACCHETTO 1</u> Prima visita + 2 Check nei successivi 2 mesi (TOTALE 3 incontri in 3 Mesi)	<u>150 € anziché 200 €</u>
<u>PACCHETTO 2</u> Prima visita + Prima Visita per un Familiare o per un Amico/a gratuita	<u>100 € anziché 200 €</u>

Dott. Giovanni Mazzuca

