

ISOLA DI PONZA e IL CIRCEO

26 – 30 Maggio 2023

5 giorni – 4 notti



PROGRAMMA DEL VIAGGIO:

Primo giorno – PAVIA – MONTECASSINO – FONDI

Ritrovo dei partecipanti alla Stazione di Monte Cassino intorno alle ore 14.

Partenza con Bus GT (che resterà a disposizione per tutto il tour) e arrivo a Montecassino per visita guidata all'Abbazia alle ore 15.

Fondata nel 529 da San Benedetto da Norcia, quella di Montecassino è una delle più note Abbazie del mondo. Nel corso dei secoli l'Abbazia ha subito un'alternata vicenda di distruzioni, saccheggi, terremoti e successive ricostruzioni. Nel 577 la distrussero i Longobardi, poi nell'887 i Saraceni. Nel 1349 ci fu un terribile terremoto e nel febbraio 1944 un bombardamento la rase quasi al suolo. Con i suoi ventimila metri quadrati, situata in cima alla montagna alta 520 metri, rappresenta un punto di riferimento ben preciso della zona, meta ogni giorno di migliaia di pellegrini e visitatori provenienti da tutto il mondo. Al termine, proseguimento del viaggio per Fondi, situato nel Sud pontino a circa 60 km a sud di Latina, il suo agglomerato urbano si appoggia sull'omonima piana, racchiusa su tre lati dai Monti Aurunci e Ausoni e aperta a sud verso il mar Tirreno. Tale posizione è all'origine del suo nome latino "Fundis". All'arrivo presso l'hotel VILLA DEI PRINCIPI (3 STELLE – zona Marina Riviera d'Ulisse) direttamente sul mare, Assegnazione delle camere. Cena e pernottamento.

Secondo giorno – FONDI – GAETA – SPERLONGA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Gaeta e alle ore 09.00, visita guidata di questa antichissima città. Secondo la leggenda il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. Penisola splendidamente adagiata sul mare, ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia. Il tour prevede la visita al Santuario della Montagna Spaccata (*) celebre per la miracolosa spaccatura e alla grotta del Turco. Proseguimento per il centro storico: il Santuario dell'Annunziata con l'annessa grotta d'oro e il duomo con il suo affascinante campanile. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per Sperlonga e visita guidata di questo piccolo borgo marinaro caratterizzato da case bianche arroccate su un promontorio che affaccia direttamente sul mare, classificato tra i borghi più belli d'Italia. A circa un chilometro dall'abitato, prospiciente la spiaggia, in un percorso di rara suggestione visiva, si trova il Museo Archeologico Nazionale che ospita una "Odissea di marmo" e l'area archeologica relativa alla villa e alla grotta-peschiera dell'imperatore Tiberio. Al termine delle visite, rientro in hotel. Cena e Pernottamento.

() La Montagna Spaccata potrebbe non essere visitabile in quanto l'amministrazione comunale sta decidendo di fare dei lavori che potrebbero iniziare nei prossimi mesi. Nel caso non fosse visitabile, la visita sarà sostituita con la visita di Gaeta Monumentale e in aggiunta si vedrà via dell'Indipendenza, che si trova nella parte nuova della città, una zona molto caratteristica nella quale si trovano le botteghe degli artigiani.*



Terzo giorno – FONDI – PONZA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il porto e sistemazione sull'Aliscafo per Ponza (Ore 08.00). All'arrivo, visita guidata dell'intera giornata. A pochi chilometri dalla costa, raggiungibile dai porti di Formia o da Terracina, si trova Ponza l'isola principale dell'arcipelago pontino. La visita prevede il Tour dell'isola in minibus: i faraglioni, lo scoglio della tartaruga, le piscine naturali, Punta Incenso e la spiaggia di Chiaia di Luna. Pranzo in ristorante tipico dell'isola. Nel pomeriggio continuazione della visita di Ponza con una passeggiata a piedi per le stradine tipiche dell'isola. Al termine rientro in Aliscafo e trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento.

Quarto giorno – FONDI – PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO – SABAUDIA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per il parco nazionale del Circeo per un giro panoramico con guida, comprendente la città di Sabaudia, città nuova dell'Agro-pontino, che nasce il 15 aprile del 1934 e rappresenta l'esempio del Razionalismo italiano; l'ultima foresta di pianura d'Italia e i laghi costieri, compresi nell'area del parco; la duna litoranea e il promontorio del Circeo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per Terracina e visita guidata della città. A metà strada tra Roma e Napoli, si trova Terracina, città volsca, romana e in ultimo confine sud del Regno Pontificio. Di questa millenaria storia restano i segni tangibili nel centro storico dove si osserva una straordinaria stratificazione: sul Foro romano si affaccia la cattedrale medioevale; qualche metro più in là, la Via Appia con accanto il Capitolium. A dominare tutto, dall'alto, l'area templare del Tempio di Giove Anxur che unisce alla bellezza del monumento quella di un panorama veramente spettacolare. Al termine, rientro in hotel. Cena con Lotteria Gastronomica e pernottamento.



Quinto giorno – FONDI – VILLA LANTE – PAVIA

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Bagnaia e visita guidata di Villa Lante, pregiatissimo esempio di architettura cinquecentesca costruita su progetto del Vignola. La villa è arricchita da leggiadre fontane, vasche decorate, cascate e giochi d'acqua che nascono da un trionfo di geometrie disegnate da siepi sempreverdi e statue in peperino. Visita guidata del borgo di Vitorchiano, il paese che affonda le sue radici in epoca etrusca. Sono avvincenti le dispute che nei secoli questa cittadina affrontò contro i Viterbesi ed i Romani per la propria indipendenza, fino a quando, spontaneamente, nel Medioevo giurò solenne sottomissione a Roma. Al termine, pranzo in ristorante e successivo accompagnamento in bus dei partecipanti alla stazione di Viterbo (intorno alle 15) per il rientro alle proprie destinazioni.



Quota di partecipazione (*minimo 30 adulti paganti in camera doppia*)
Euro 730,00 SOCI ANCIU

Iscrizioni entro il 15 aprile 2023 (salvo esaurimento posti)

Per info e prenotazioni contattare il referente iniziativa: marialuisa.boggiani@unipv.it
335.5878003

Per partecipare al viaggio occorre essere in regola con il tesseramento Anciu.

Dopo conferma dell'iniziativa da parte del referente sarà necessario versare quota in acconto (€ 200,00).

Il saldo dovrà essere versato un mese prima della partenza.

La quota comprende:

- Bus GT a disposizione per l'intera durata del tour
- Visita Guidata Abbazia di Montecassino.
- Sistemazione in hotel 3* a Fondi, HOTEL VILLA DEI PRINCIPI (Direttamente sul mare) in camere doppie con servizi privati.
- Trattamento di Mezza Pensione in hotel comprendente colazione e cena con bevande incluse nella misura di $\frac{1}{4}$ vino + $\frac{1}{2}$ minerale (menu di 3 portate).
- Visita Guidata di Gaeta.
- Pranzo in zona Gaeta (Menu con 4 portate e bevande incluse nella misura di $\frac{1}{4}$ vino + $\frac{1}{2}$ minerale).
- Visita Guidata di Sperlonga.
- Visita Guidata dell'Isola di Ponza.
- Aliscafo A/R per l'Isola di Ponza.
- Minibus per visitare l'Isola di Ponza.
- Pranzo a Ponza (Menu con 4 portate e bevande incluse nella misura di $\frac{1}{4}$ vino + $\frac{1}{2}$ minerale caffè compreso).
- Visita Guidata Parco Nazionale del Circeo e Sabaudia.
- Pranzo in zona Circeo/Sabaudia (Menu con 4 portate e bevande incluse nella misura di $\frac{1}{4}$ vino + $\frac{1}{2}$ minerale).
- Visita Guidata di Terracina.
- Lotteria/Tombolata Gastronomica.
- Visita Guidata di Villa Lante.
- Pranzo in zona Villa Lante (Menu con 4 portate e bevande incluse nella misura di $\frac{1}{4}$ vino + $\frac{1}{2}$ minerale).
- Biglietti ingresso alla Grotta d'Oro di Gaeta, Museo Archeologico e Villa Tiberio a Sperlonga, Tempio di Giove a Terracina, Villa Lante.
- Auricolari per tutta la durata del tour.
- Assicurazione medico-bagaglio (Cover stay Covid 19 inclusa).
- Servizio assistenza del corrispondente.
- Assicurazione R.C. Open Space Srl.

La quota non comprende:

- Tassa di soggiorno.
- Mance e tutto ciò non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Supplemento camera singola tutto il periodo **Euro 175,00**

(Su richiesta e a numero limitato)

Riduzione camera tripla **Euro 25,00**

Supplemento Assicurazione Annullamento

(Per cause mediche documentabili – da acquistare contestualmente alla conferma del viaggio).

Euro 75,00

PENALI ANNULLAMENTO DOPO LA CONFERMA DEL VIAGGIO:

- dal giorno successivo alla prenotazione fino a 60 gg ante partenza 15%
- da 59 a 31 gg ante partenza 30%
- da 30 a 11 gg ante partenza 50%
- da 10 a 4 gg ante partenza 75%
- da 3 a 0 gg ante partenza 100%